**Kiedy mama nie może karmić piersią, czyli jak wybrać mleko następne dla niemowlęcia**

**Mleko kobiece to prawdziwy cud natury – pokarm, który jest najlepiej dopasowany do potrzeb niemowlęcia na każdym etapie jego rozwoju. Właśnie dlatego eksperci z całego świata zachęcają mamy do karmienia piersią. Laktacja może jednak okazać się wyzwaniem dla kobiety, a czasem z przyczyn niezależnych od niej kontynuowanie karmienia piersią po prostu nie jest możliwe. Co wtedy zrobić, aby dalej wspierać prawidłowy rozwój niemowlęcia? Wybrać odpowiednie mleko następne. Podpowiadamy, jak to zrobić.**

**Mleko mamy, czyli natura w czystej postaci**

Jest zawsze dostępny, ma odpowiednią temperaturę i zawiera istotne witaminy (poza witaminą D i K, które zależy suplementować w porozumieniu z pediatrą) oraz składniki mineralne – zarówno w odpowiednich ilościach, jak i proporcjach. O czym mowa? O kobiecym pokarmie, który dzięki swoim właściwościom jest uważany za złoty standard żywienia niemowląt, a **eksperci ze Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) rekomendują, aby w 6 pierwszych miesiącach życia dziecko było karmione wyłącznie piersią.** Po tym czasie przychodzi czas na rozszerzanie jadłospisu niemowlęcia, a mleko mamy wciąż powinno być stałym elementem codziennej diety malucha – nawet do 2. roku życia lub dłużej, jeśli będzie to pożądane przez mamę i dziecko. Nie wszystkie mamy mogą jednak karmić zgodnie ze wspomnianymi rekomendacjami. Laktacja nie zawsze przychodzi naturalnie i trzeba cierpliwości, aby się jej nauczyć, a czasem pojawiają się problemy, które uniemożliwiają kontynuowanie karmienia piersią.

**Problemy z laktacją też są zupełnie naturalne**

Kiedy kobieta zostaje mamą, wiele czynności związanych z opieką nad niemowlęciem wykonuje intuicyjnie. Podobnie jest z karmieniem piersią – **po porodzie mama każdego dnia uczy się, w jaki sposób pobudzać laktację, jak przystawiać dziecko do piersi, a w końcu jak je karmić**, aby było najedzone. Czasem na tej drodze pojawiają się jednak problemy, a niektórych z nich – pomimo konsultacji z położną lub doradcą laktacyjnym czy zmiany techniki karmienia – po prostu nie da się pokonać. To na przykład kwestie zdrowotne – choroba kobiety czy niewystarczający przyrost masy ciała dziecka, w których konieczna jest wizyta u pediatry. W takiej sytuacji lekarz pomoże znaleźć rozwiązanie, dzięki któremu mama wciąż będzie mogła wspierać prawidłowy rozwój niemowlęcia. To na przykład zmiana sposobu żywienia maluszka – wprowadzenie karmienia mieszanego, czyli naprzemiennego podawania własnego pokarmu, jeśli jest to możliwe, oraz mleka następnego, lub karmienie dopasowanym do potrzeb dziecka mlekiem następnym.

**Wybór inspirowany naturą, mlekiem mamy**

Kiedy kontynuowanie karmienia piersią w drugim półroczu życia niemowlęcia z uzasadnionych powodów nie jest możliwie, warto, aby w takiej sytuacji mama również skonsultowała się z pediatrą prowadzącym dziecko. Dlaczego? Lekarz zna szczególne potrzeby żywieniowe półrocznego dziecka, dlatego doradzi, jakie mleko następne wybrać – również do dokarmiania. Warto również sprawdzić, czy skład takiego produktu jest dopasowany do potrzeb niemowlęcia. [Marka Bebiko 2 zainspirowana doskonałością natury – mlekiem mamy, opracowała mleko następne Bebiko 2 NUTRIflor Expert, które nie zawiera konserwantów i barwników[[1]](#footnote-1).](https://www.bebiklub.pl/bebiko-2#produkt) **To kompletna kompozycja[[2]](#footnote-2) ważnych składników odżywczych, w tym 19 witamin i składników mineralnych[[3]](#footnote-3),** dla wsparcia prawidłowego rozwoju i funkcjonowania układu odpornościowego – zawiera witaminy A, C i D dla prawidłowego działania układu odpornościowego oraz żelazo i jod wspierające prawidłowy rozwój poznawczy. Aż 93% maluchów bardzo dobrze toleruje to mleko następne już od 1. butelki[[4]](#footnote-4).

|  |
| --- |
| Droga Mamo, jeśli zastanawiasz się nad wyborem mleka następnego dla Twojego dziecka i chcesz wypróbować Bebiko 2 NUTRIflor Expert, zarejestruj się na [www.BebiKlub.pl](http://www.BebiKlub.pl) i odbierz paczkę dla Twojego maluszka z próbką produktu i specjalnym poradnikiem dla rodziców. |

**Ważne informacje:** Karmienie piersią jest najwłaściwszym i najtańszym sposobem żywienia niemowląt oraz jest rekomendowane dla małych dzieci wraz z urozmaiconą dietą. Mleko matki zawiera wszystkie składniki odżywcze niezbędne do prawidłowego rozwoju dziecka oraz chroni je przed chorobami i infekcjami. Karmienie piersią daje najlepsze efekty, gdy matka prawidłowo odżywia się w ciąży i w czasie laktacji oraz gdy nie ma miejsca nieuzasadnione dokarmianie dziecka. Przed podjęciem decyzji o zmianie sposobu karmienia matka powinna zasięgnąć porady lekarza.

1. Zgodnie z przepisami prawa mleka następne nie zawierają konserwantów i barwników. [↑](#footnote-ref-1)
2. Zgodnie z przepisami prawa, tak jak inne mleka następne. [↑](#footnote-ref-2)
3. Bebiko 2, tak jak inne mleka następne, zawiera wymagane przepisami prawa witaminy i składniki mineralne oraz inne składniki odżywcze. [↑](#footnote-ref-3)
4. Na podstawie opinii 93% mam z grupy 426, które testowały Bebiko 2 NUTRIflor Expert na platformie trnd.pl w dniach 16.07-29.07.2021. [↑](#footnote-ref-4)